

# Plasma riche en plaquettes : pour une nouvelle jeunesse ?

L'injection de ce sérum enrichi permet de rajeunir les tissus de la peau



On connaissait le botox et l'acide hyaluronique pour nous faire à rajeunir. Aujourd'hui, de nouvelles injections pourraient détrôner ces traitements. Il s'agit du PRP ou Plasma riche en plaquettes. Aux États-Unis, les Américaines en raffolent déjà. Elles l'ont même baptisé "vampire lift". Si ces injections de PRP gagnent du terrain dans le domaine de la chirurgie esthétique, la technique n'est pas nouvelle. Utilisé par les médecins du sport, ce sérum a fait déjà ses preuves. C'est ce qu'explique le Pr Magalon, spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique à Marseille.

*"La plaquette est la première cellule qui apparaît lorsqu'on se fait une plaie. Elle en accélère la cicatrisation. C'est aussi un réservoir de facteur de croissance. Et le Plasma riche en plaquettes, obtenu à partir de son propre sang centrifugé, est un concentré dont la quantité de plaquettes est multipliée. C'est, et les études le montrent, une cellule qui a un potentiel absolument énorme de réparation."*

C'est un produit fiable et sûr, affirme aussi le Pr Guy Magalon, puisque le plasma est obtenu à partir de son propre sang. Il suffit d'une simple prise de sang et d'un kit de centrifugation. *"Mais, prévient le spécialiste, il faut le faire dans de bonnes conditions d'hygiène parce que comme tout produit dérivé du sang, il peut être contaminant. Il faut également savoir choisir ce fameux kit. Il y a plus de vingt dispositifs médicaux pour fabriquer du PRP. Chaque kit ayant son propre mode de centrifugation, cela donne autant de fractions plus ou moins enrichies en plaquettes que de kits"*, ajoute Guy Magalon. Qu'on se rassure, les derniers procédés se sont améliorés : *"La plupart de ces kits permettent de contrôler la dose et de nous donner la fréquence des injections car personne n'a la même concentration de plaquettes."*

## Tendinite et arthrose

Le Plasma riche en plaquettes a une stratégie pour chaque indication. Il est très efficace pour cicatriser les tendons. Dans le traitement des lésions musculaires, il peut faire gagner du temps dans la récupération. Sur l'arthrose du genou, c'est un véritable enjeu. Il permet de retarder l'opération et la mise en place d'une prothèse. Concernant la chirurgie esthétique, l'action du PRP est d'améliorer la qualité de la peau en agissant "par l'intérieur" sur le derme et l'épiderme. Immédiatement réinjecté dans la peau, le PRP ne comble pas rides et ridules, mais il illumine la peau et relance également les défenses anti-âge.

*"L'effet du PRP est rapide car il libère ses facteurs de croissance en une quinzaine de jours. Une dose de PRP, c'est un milliard de plaquettes qui, au contact du collagène, libèrent les fameux facteurs de croissance et embellissent la peau. En revanche, s'il stimule et donne de l'éclat à la peau, il n'atténuera pas les rides."*

Les cheveux seraient également sensibles au PRP. Le plasma riche en plaquettes doperait la repousse des implants capillaires. Selon certaines études, le PRP rendrait même le cheveu plus épais. *"Les thérapies cellulaires, c'est l'avenir, conclut le Pr Guy Magalon. Elles permettent de réparer le corps humain en remplaçant des cellules disparues ou des organes déficients par des cellules saines. On a commencé par travailler sur la moelle osseuse puis les cellules du cordon, aujourd'hui c'est le tissu graisseux. La fraction stroma-vasculaire du tissu adipeux représente la meilleure source de cellules et de facteurs régénératifs. On a un autre programme de recherche sur l'autogreffe de cellules souches nasales chez des patients souffrant par exemple de la maladie d'Alzheimer. On en est aux prémices."*